**Как ограничить использование мобильных устройств в школе**



**Виктория Ярцева**, юрист-редактор Системы Образование

Чтобы ограничить использование мобильных устройств в школе, внесите поправки в Правила внутреннего распорядка. В рекомендации найдете [готовые формулировки](https://1obraz.ru/#/document/16/42289/obr0/) и [памятки для родителей](https://1obraz.ru/#/document/16/42289/obr1/) и [учеников](https://1obraz.ru/#/document/16/42289/obr2/).

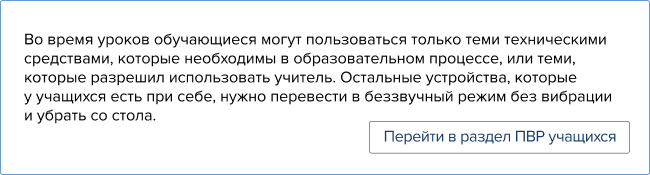
**Как работать с педагогами**

Проведите педсовет и обсудите, как установить ограничения. Опирайтесь на международный опыт. Сведения возьмите в [Методических рекомендациях Роспотребнадзора и Рособрнадзора от 14.08.2019 № МР 2.4.0150-19/01-230/13-01](https://1obraz.ru/#/document/99/561037799/). Сообщите педагогам, что ограничения распространятся и на них, иначе дети не смогут удержаться от соблазна. Попросите проводить занятия так, чтобы ученики меньше использовали мобильные устройства. Расскажите, как они влияют на здоровье и эффективность обучения.

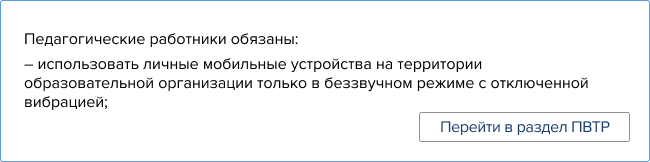
Назначьте ответственного за проведение разъяснительных мероприятий с учениками и родителями. Например, заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Включите мероприятия в план внеурочной деятельности и воспитательной работы школы.

Внесите изменения в локальные акты. Например, зафиксируйте порядок пользования гаджетами в Правилах внутреннего распорядка учащихся и работников.

**Фрагмент Правил внутреннего распорядка учащихся**

[](https://1obraz.ru/#/document/118/44386/dfasty6ilp/)

**Фрагмент Правил внутреннего трудового распорядка**

[](https://1obraz.ru/#/document/118/30519/obr1/)

Поручите ответственному за информационную безопасность контролировать, как работники и ученики соблюдают ограничения.

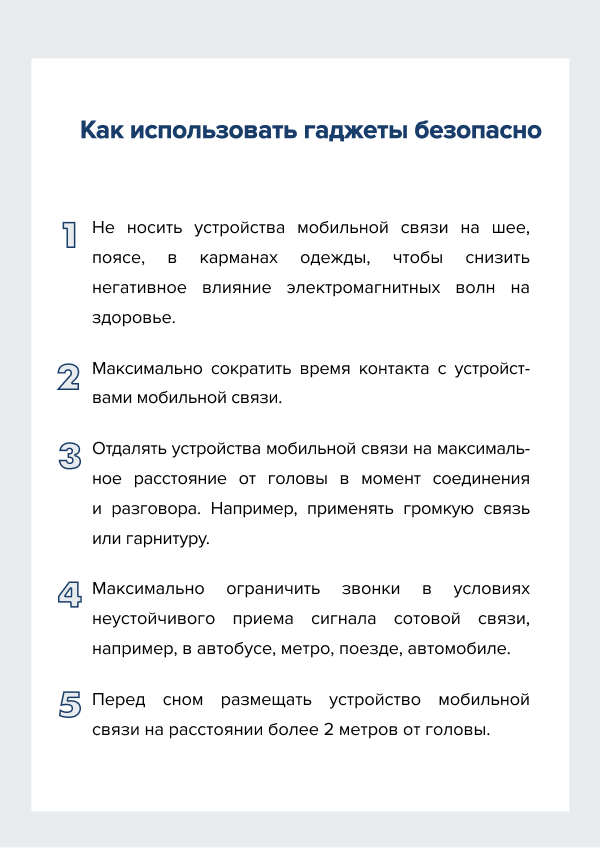
Попросите классных руководителей провести предварительную разъяснительную работу с родителями. Пусть сделают акцент на том, что мобильные устройства точно останутся у детей, которым они необходимы по состоянию здоровья. Например, чтобы мониторить уровень сахара в крови при сахарном диабете 1-го типа.

**Как работать с родителями**

В начале учебного года проведите общешкольное родительское собрание. Совместно с родителями обсудите, как минимизировать использование гаджетов. Предложите свои варианты. Например, переводить устройства в беззвучный и безвибрационный режим или организовать отдельные места для хранения смартфонов и планшетов во время занятий. Попросите родителей проголосовать за один из вариантов. Результаты зафиксируйте в протоколе. Так вы найдете компромиссное решение и выполните рекомендацию Рособрнадзора.

Расскажите родителям о негативных последствиях, к которым может привести электромагнитное излучение от мобильных устройств, в том числе для здоровья детей и эффективности учебного процесса. Раздайте памятку от специалистов Роспотребнадзора и Рособрнадзора. В ней – рекомендации, как пользоваться мобильными устройствами без вреда для здоровья.

**Памятка для родителей и педагогов**



[https://1obraz.ru/system/content/image/51/1/-10464875/](https://ss.resobr.ru/pamyatki/16_42289_02.pdf)

Разъясните, что будете использовать персональные устройства в учебе, но ограниченно и под контролем педагогов. Обсудите, как обеспечить связь родителя с учеником, если возникнет срочная необходимость. Например, ребенок может взять телефон из хранилища или выйти в специальную переговорную комнату, а родитель – позвонить заместителю директора или другому ответственному работнику и попросить выдать ребенку телефон. Дайте родителям контакты ответственного, разместите их на сайте и стенде в общедоступном месте.

По итогам родительского собрания издайте приказ. Опишите в нем ограничительные меры в отношении мобильных устройств и назначьте ответственных. Опубликуйте приказ на сайте в подразделе «Документы» раздела «Информационная безопасность».

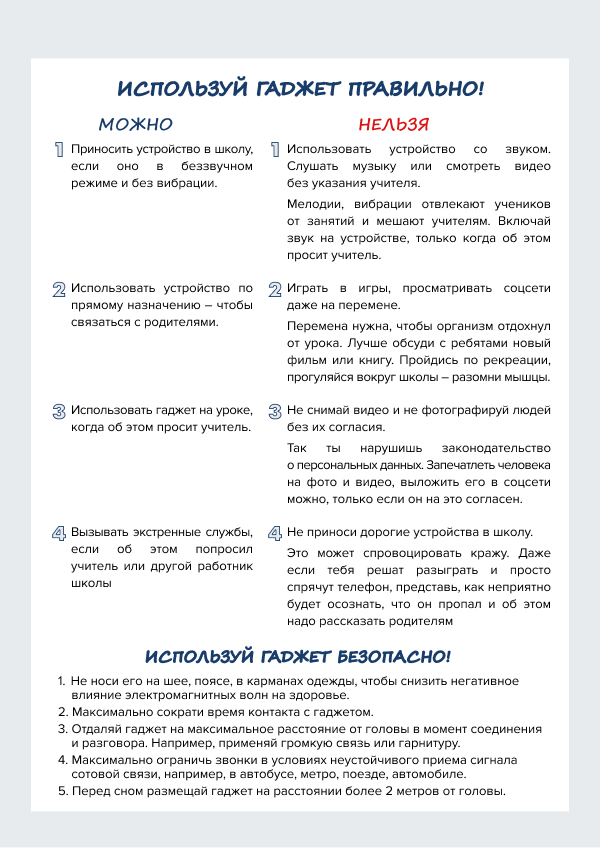
https://1obraz.ru/system/content/image/51/1/-5359781/

https://1obraz.ru/system/content/image/51/1/-4946444/  [**Приказ о порядке использования мобильных устройств**](https://1obraz.ru/#/document/118/69035/)

**Как работать с учениками**

Поручите классным руководителям объяснить ученикам, к каким последствиям может привести злоупотребление мобильным устройством и почему школа устанавливает ограничения. Рассказать, как они могут использовать мобильное устройство, пока находятся в школе. Для наглядности составьте краткие памятки-инструкции и раздайте детям. Повесьте памятки на стендах школы.

**Памятка для учеников**



[https://1obraz.ru/system/content/image/51/1/-10464875/](https://ss.resobr.ru/pamyatki/16_42289_01.pdf)

Организуйте тематические мероприятия по цифровой грамотности и культуре использования мобильных устройств. Привлеките психолога, чтобы ученики спокойно восприняли ограничительные меры и не стремились их нарушить.

Поощряйте детей использовать перемены для общения и активного отдыха. Например, поручите педагогу-организатору проводить между уроками подвижные и развивающие мероприятия.

«Как ограничить использование мобильных устройств в школе». В.Е. Ярцева  
© Материал из Справочной системы «Образование».  
Подробнее: <https://1obraz.ru/#/document/16/42289/bssPhr1/?of=copy-fbb6ae09ef>