

# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

- Избегать случайных половых контактов
- Использовать презерватив при каждом половом контакте
- Не употреблять наркотики
- Делать пирсинг и татуировки только в специализированных учреждениях
- Владеть достоверной информацией о профилактике заболевания
- Регулярно проходить тестирование на ВИЧ



Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

## ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина 106, корпус 2,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3467) 33-09-09**

## СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,  
ул. Геологическая, д. 18/2,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3462) 25-07-89**

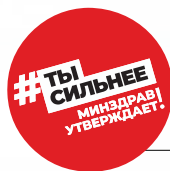
## НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске,  
ул. Спортивная, д. 19,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3466) 43-30-30**

## ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,  
8 мкр., ул. Православная, д. 10,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3463) 42-83-62**

Дополнительная информация на сайте:  
**WWW.AIDS-86.INFO**



8 800 200 0 200  
TAKZDOROV.RU



Казенное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»

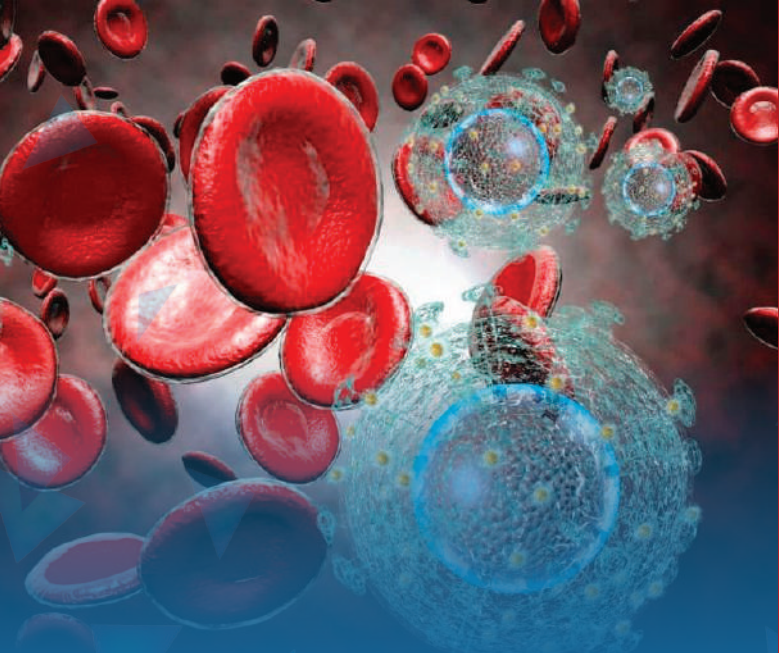


информация для  
населения

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2,  
тел: 8(3467)33-13-21, в 2025 году по материалам  
www.hiv-spb.ru  
Отпечатано: В типографии ООО «Тендер»,  
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10,  
Тираж: 5000 шт.

г. Ханты-Мансийск  
2025





## Что такое ВИЧ и СПИД

### ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему

### ВИЧ-инфекция

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека

### СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, наступающая при отсутствии специфического лечения

### АРВТ

Антиретровирусная терапия, медикаментозное лечение, останавливающее прогрессирование ВИЧ-инфекции и предотвращающее развитие СПИДа

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



**Половой –**  
при незащищенном  
половом контакте



**Парентеральный  
(кровь-кровь) –**  
при инъекционном употреблении  
наркотиков и использовании  
загрязненного ВИЧ медицинского  
инструментария или растворов, в том  
числе во время пирсинга и татуажа



**Вертикальный –**  
от инфицированной матери к  
ребенку во время беременности,  
родов и грудного вскармливания

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- Ⓡ воздушно-капельным путем
- Ⓡ через еду, воду, общую посуду
- Ⓡ при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем
- Ⓡ во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной
- Ⓡ через объятия, рукопожатия, поцелуи
- Ⓡ через укусы насекомых

**Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства**

## ТЕСТ НА ВИЧ

- Ⓡ Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно
- Ⓡ Тестирование – единственный способ установить наличие вируса в организме
- Ⓡ Регулярное ежегодное тестирование позволит:
  - Ⓡ обнаружить заболевание и начать лечить
  - Ⓡ предотвратить развитие СПИДа
  - Ⓡ сохранить качество и продолжительность жизни
  - Ⓡ не допустить передачу вируса своему партнеру
  - Ⓡ родить здорового ребенка
- Ⓡ Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства

