

# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

**ВИЧ-инфекция** - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), попадая в организм, постепенно истощает

иммунную систему, защищающую нас с Вами от различных негативных факторов (вирусы, бактерии, простейшие и т.д.). В результате этого постепенно присоединяются различные заболевания, от которых и погибают больные на фоне резкого снижения иммунитета. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – конечная или терминальная стадия заболевания.

**Источник заражения** - человек, инфицированный вирусом – вирусоноситель или больной СПИД. Для ВИЧ-инфекции характерен длительный инкубационный (скрытый) период заболевания, поэтому вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни, но при этом передавать вирус другим!

Как передается ВИЧ? Есть ТРИ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-инфекцией:

1. **Половой путь.** Незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт, даже если он был единственным, может привести к ВИЧ.

Риск заражения возрастает у людей:

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

2. **Парентеральный путь**, т.е. контакт кровь-кровь:

- самый высокий риск заражения возникает при совместном использовании игл, шприцев у наркоманов для инъекционного введения наркотиков;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, нестерильных инструментов для маникюра, пирсинга, татуировок и др.

3. **Вертикальный путь**, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку:

- во время беременности, родов и при кормлении грудью

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) не стоек к воздействию факторов внешней среды, жить и размножаться может только в организме человека.

Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ** через рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи, укусы насекомых и общение с животными, столовые приборы и посуду, постельное белье, одежду и обмундирование, телефоны и компьютеры, спортивные и гимнастические снаряды, пот, мочу, слюну, слезы, при кашле и чихании, в бассейне, душе, общем туалете. Не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД.



**Кто может быть инфицированным?** Независимо от того, сколько тебе лет, мужского ты или женского пола, риск инфицирования существует. Каждый может заразиться. Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения.

**Каждый гражданин Российской Федерации имеет право на добровольное бесплатное тестирование на ВИЧ.**

**Его можно пройти в поликлинике по месту жительства.**

**Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:**

- случайный половой контакт
- лихорадка более одного месяца
- жидкий стул более одного месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- постоянный кашель более 1 месяца
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких
- увеличение лимфатических узлов 2-х и более групп свыше 1 месяца
- слабоумие у ранее здоровых людей

**В случае выявления ВИЧ-инфекции медицинская помощь гражданам Российской Федерации оказывается БЕСПЛАТНО.**

**На сегодняшний день не существует вакцины или лекарства от ВИЧ и СПИДа!**

Однако есть лекарства, которые продлевают жизнь ВИЧ-инфицированным. Эти препараты НЕ уничтожают вирус, а только уменьшают его концентрацию, приостанавливают его размножение. СПИД является неизлечимой болезнью.

**Основные методы предупреждения болезни:**

- воздерживаться от сексуальных отношений до брака
- сохранение верности одномуциальному партнеру
- отказ от случайных и многочисленных половых связей
- предохраняться при случайной половой связи

**Использование презерватива при половом акте позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем, и незапланированной беременности!**

- отказ от употребления наркотиков
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями и пр.)
- использование стерильного (одноразового или многоразового) инструментария, например, при нанесении татуировки, и других манипуляциях, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек, и проведение подобных манипуляций в специализированных лицензированных учреждениях.
- при беременности обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию с целью предупреждения инфицирования ребенка и проведения в случае необходимости назначенного лечения
- ответственное отношение к своему здоровью и ведение здорового образа жизни

**Помните!**

**Уберечь себя и других можно только путем разумного поведения и использования знаний до момента заражения ВИЧ!**

