

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении лично-командного первенства по северному многоборью среди юношей и девушек «Игры предков»

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок проведения лично-командного первенства по северному многоборью среди юношей и девушек «Игры предков».

Общее руководство подготовкой и проведением лично-командного первенства по северному многоборью среди юношей и девушек (далее - Первенство) возлагается на администрацию МБОУ «Русскинская СОШ» и кафедру физической культуры Сургутского государственного университета.

2. Цель и задачи Первенства

Цель Первенства — приобщение большего числа школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, в частности северным многоборьем.

Спорт-квест решает следующие задачи: приобщение школьников к регулярной физкультурно-спортивной деятельности; пропаганда здорового образа жизни, противодействие возникновению негативных жизненных установок; расширение знаний школьников в области традиционных спортивных состязаний народа ханты.

3. Место и сроки проведения Первенства

Первенство состоится **18 сентября 2026 года** в МБОУ «Русскинская СОШ» с **15.00 до 16.30**.

4. Требования к участникам Первенства

В Первенстве принимают участие школьники 5-11 классов, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск к занятиям по физической культуре и спорту в основной и подготовительной группе. Состав команды **10 человек**: 5 юношей и 5 девушек.

5. Руководство и проведение Первенства

Общее руководство подготовкой и проведением Первенства осуществляется администрацией школы и кафедрой физической культуры.

За непосредственное проведение Первенства отвечают:

Главный судья:

Главный секретарь:

Судьи:

Полный состав судейской бригады

6. Программа Первенства

Проект! возможна корректировка в соответствии с возрастом заявленных участников

ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ НАРТЫ

- **инвентарь:** 10 нарт, установленных в линию с интервалом 50 см. (возможна замена на скамейки)
- **задача:** выполнить максимальное количество последовательных прыжков через все 10 нарт без остановки. Отталкивание и приземление – двумя ногами одновременно.
- **регламент:** участник начинает выполнять прыжки с разбега. Попытка прекращается при срыве (задевании нарт), потере равновесия (касании земли любой частью тела, кроме ног) или остановке. Предоставляется **одна попытка**.
- **результат:** количество чисто выполненных прыжков (циклов).

ТРОЙНОЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРЫЖОК С МЕСТА

- **задача:** выполнить три последовательных прыжка с места с одновременным отталкиванием и приземлением на две ноги.
- **регламент:** измерение общей длины трех прыжков по прямой от стартовой линии до последнего касания пятками (или ближайшей к линии точки касания). Паузы между прыжками минимальны. Предоставляется **3 попытки**.
- **результат:** лучший показатель длины (в сантиметрах).

МЕТАНИЕ ТЫНЗЯНА НА ХОРЕЙ

- **инвентарь:** хорей, установленный вертикально, тынзян стандартных параметров (возможна замена на «финское лассо»).
- **задача:** набросить тынзян на хорей с установленной дистанции.
- **регламент:** количество бросков – 10, попадание засчитывается, если петля аркана свободно проходит через вершину хорея.
- **результат:** количество успешных попаданий из 10 попыток.

7. Условия подведения итогов Первенства

Личное первенство проводится отдельно среди юношей и девушек. Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых участником во всех трёх видах Программы. В случае равенства суммы мест, более высокое место присуждается участнику, имеющему лучший результат в виде «Прыжки через нарты на количество раз».

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды во всех трёх видах. В случае равенства суммы мест, более высокое место присуждается команде, имеющей лучший результат в виде «Прыжки через нарты на количество раз».

8. Награждение победителей и призеров Первенства

Победители и призёры в личном и командном зачёте награждаются грамотами и медалями. Участники, показавшие лучшие результаты в отдельных видах, отмечаются специальными призами.

9. Техника безопасности

Соревнования проводятся на спортивной площадке или в спортивном зале МБОУ «Русскинская СОШ», соответствующей требованиям безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут представители команд.