

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении спорт-квеста для школьников** **«Лабиринт лосиных троп»**

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок проведения спорт-квеста для школьников «Лабиринт лосиных троп».

Общее руководство подготовкой и проведением спорт-квеста для школьников «Лабиринт лосиных троп» возлагается на администрацию школы СОШ «Русскинская» и кафедру физической культуры Сургутского государственного университета.

2. Цель и задачи спорт-квеста

Цель спорт-квеста «Лабиринт лосиных троп» — приобщение большего числа школьников к активным занятиям физической культурой и спортом.

Спорт-квест решает следующие задачи: приобщение школьников к регулярной физкультурно-спортивной деятельности; пропаганда здорового образа жизни, противодействие возникновению негативных жизненных установок; расширение знаний школьников в области традиционных промыслов народа ханты.

3. Место и сроки проведения спорт-квеста

Спорт-квест «Лабиринт лосиных троп» состоится **18 сентября 2026 года** в СОШ «Русскинская» с **15.00 до 16.30**.

4. Требования к участникам спорт-квеста

В спорт-квесте «Лабиринт лосиных троп» принимают участие школьники 5-11 классов, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск к занятиям по физической культуре и спорту в основной и подготовительной группе. Состав команды **9 человек**, независимо от пола.

5. Руководство и проведение спорт-квеста

Общее руководство подготовкой и проведением спорт-квеста «Лабиринт лосиных троп» осуществляется администрация школы и кафедрой физической культуры.

За непосредственное проведение спорт-квеста отвечают:

Главный судья:

Главный секретарь:

Судьи:

Полный состав судейской бригады

6. Программа спорт-квеста

Участникам команд необходимо пройти все станции квеста и выполнить качественно и эффективно предложенные задания.

Проект!!! Спорт-квест проводится на улице, на территории школы, предполагает передвижение школьников, которые ориентируются по специально подготовленным картам, на которых обозначены контрольные пункты (станции) где им предстоит выполнить различные задания.

Станция 1 – «Бочча» - необходимо точно бросить (закатить) свой мяч в цель.

Станция 2 – «Угадай чьи следы», предлагается соотнести изображения животных и оставленных ими следов.

Станция 3 – «Названия рыб», предлагается соотнести изображения рыб и их названия на русском и хантыйском языках.

Станция 4 – «Попади в цель» - необходимо попасть в цель, которая висит вертикально (по типу дартса)

Станция 5 – «Самый ловкий» - командные прыжки на длинной скакалке.

7. Условия подведения итогов спорт-квеста

Победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных по итогам прохождения станций, очки соответствуют занятому месту по конкретному заданию: 1 место - 1 очко, 2 место -2 очка и т.д. При равных результатах на станциях присуждается одинаковые места и начисляется идентичное количество очков. При равенстве очков в общем результате предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат по станции «Бочча».

8. Награждение победителей и призеров спорт-квеста

Участники команд, занявших 1-3 места, награждаются дипломами.